

EHBO vereniging Achterveld

Secretariaat: Kerkdijk 16

3791VL Achterveld

0620547448



## Jaarverslag 2023 EHBO Achterveld

### Inleiding

Doe jij al iets voor je burens en het dorp? Wordt EHBO'er in Achterveld!

Dat is de tekst die we op de nieuwe flyer hebben gezet om leden te werven voor de EHBO cursus en herhalingslessen. Iedereen die dat wil, kan bij de EHBO Achterveld zijn/haar EHBO diploma halen en behouden.

Het is goed dat er een EHBO vereniging is in Achterveld, dat zien we terug aan de aanmeldingen, het enthousiasme van de leden én de aanvragen voor het posten. Als EHBO'er ben je van betekenis voor de ander, soms zelfs van levensbelang!

### Bestuurszaken:

Na de coronajaren is er in 2023 weer structuur gekomen in de planning en uitvoering van de EHBO lessen. Ook in het bestuur kwam weer wat meer structuur en duidelijkheid over taken en verantwoordelijkheden. Alleen Petra had tot bijna eind 2023 nog te maken langdurige gevolgen van de corona. Het was fijn dat Nicole al die tijd de aanvragen en bezetting van het posten over wilde nemen.

Het bestuur van de EHBO bestaat in 2023 uit de volgende bestuursleden:

- |                                        |                       |
|----------------------------------------|-----------------------|
| – Voorzitter                           | Ben van Middelaar     |
| – Secretaris                           | Désirée Vriens        |
| – Penningmeester                       | Dorien Steenbeek      |
| – Materiaalbeheer                      | Gerbrand van Dijk     |
| – Algemeen – posten                    | Petra van den Hengel/ |
| Per eind november 2022 bijgestaan door | Nicole van den Berg   |

Bestuursvergaderingen: In 2023 hebben zes bestuursvergaderingen plaatsgevonden op de volgende data: 25 januari, 20 maart, 1 mei, 1 augustus, 20 september en 13 november.

De vergaderingen vinden beurtelings bij één van de leden thuis plaats. Vooraf aan elke vergadering wordt een agenda opgesteld en na de vergadering wordt een verslag (actie/besluitenlijst) opgesteld.

In 2023 zijn de volgende besluiten genomen:

- Het onderwerp drugs wordt meegenomen in de herhalingslessen
- Alle EAD's blijven in beheer van de EHBO
- Leden moeten door de EHBO gewaarschuwd worden wanneer hun pasje verloopt, als iemand deelneemt aan de herhalingslessen blijft het pasje geldig.

### ALV

In 16 mei 2023 heeft een ALV plaatsgevonden. Het verslag daarvan zit als bijlage bij dit jaarverslag.

### Leden

Op 31 december 2023 staan er 48 leden geregistreerd, waarvan 2 ereleden. Van het aantal geregistreeerde leden hebben er 38 een geldig diploma.

### Ereleden

Per 31 december 2021 zijn er twee ereleden namelijk mevr. Ria Vos en dhr. Berend Schaeffner. Er is in de algemene jaarvergadering van 2023 voor de laatste keer aandacht aan geschonken. Ze blijven wél erelid en dat is niet voor niets: de EHBO Achterveld heeft veel aan hen te danken!

### Docenten herhalingslessen/nieuwe cursus

Ook dit jaar mochten we als EHBO bestuur gebruik maken van de diensten van Ben van Middelaar (tevens bestuursvoorzitter) en Threes Verhoef. Beiden zijn kader-instructeur en reanimatie-instructeur. Het tweetal wordt indien gewenst bijgestaan door Dhr. Willem Koch (arts docent) In 2023 heeft ook na lange tijd weer de kinderEHBO plaatsgevonden.

## **Financiën**

Er waren geen bijzondere activiteiten op gebied van financiën. De penningmeester (Dorien Steenbeek) heeft ondanks een gecompliceerde beenbreuk eind 2023 al haar taken voor de vereniging voortgezet, fantastisch! Werkzaamheden van Dorien zijn: jaarcijfers maken, facturen van het posten maken, en de leden factureren, e.d.

Dorien is ook bezig om te kijken of er van de contributie een automatische incasso gemaakt kan worden. Dit zal tijdens de ledenvergadering 2024 ter sprake komen. Besluiten op gebied van financiën in 2023:

- De jaarlijkse contributie voor de leden wordt per 2024 opgehoogd naar €35,- euro
- Voor een reanimatiecursus en AED training bedragen de kosten €40,00.
- Alleen reanimatie is €22.50.
- De herhalingscursus bedraagt €12,50
- De herhaling voor de kinder-EHBO kost €22.50.
- Nieuwe EHBO cursus kost € 195,- inclusief lesmateriaal en examen
- Op de jaarvergadering ligt een financiële overzicht 2023 ter inzage.

## **EHBO lessen en cursussen**

### EHBO Basiscursus

Er is in februari een Basiscursus EHBO gestart. Op 20 april hebben 7 kandidaten hun EHBO diploma gehaald. De uitreiking hiervan vond plaats op de ALV in 2023. In september 2024 wordt nogmaals geprobeerd om een Basiscursus te starten.

### EHBO Herhalingslessen

Dit seizoen zijn er wederom 8 herhalingslessen gegeven, de leden houden zo hun competenties Up-to-date. Het zorgt ook voor voldoende zelfvertrouwen voor de EHBO'ers die willen posten

Reanimatie is een belangrijk onderdeel van deze herhalingslessen en staat dan ook twee keer in het schema zodat iedereen de kans heeft dit bij te houden.



Basiscursus; verstuiking verbinden.

In 2023 zijn er herhalingslessen gegeven, deels door Threes Verhoef en deels door Ben van Middelaar. Er hebben gemiddeld 25 mensen deelgenomen aan de herhalingslessen.

### Lotussen

Er is nog 1 lid met een lotus aantekening, namelijk Threes Verhoef. Dat houdt in dat wanneer er Lotus nodig is, bijvoorbeeld bij examens, deze extern ingehuurd wordt.



Herhalingsles; ernstige bloeding.

### EHBO Reanimatiecursus

In 2023 is er ook een Reanimatiecursus gegeven. Na deze twee lesavonden hebben zeven kandidaten hun Reanimatie certificaat gehaald.

### EHBO Reanimatie herhalingslessen:

Naast de herhalingslessen voor de EHBO leden verzorgen wij ook Reanimatie-herhalingslessen; drie avonden per seizoen. Deze avonden zijn voornamelijk voor niet-leden die geregistreerd staan bij de Hartstichting. Zij kunnen bij ons hun Reanimatiecertificaat Up-to-date houden. Er hebben ongeveer 40 mensen van onze diensten gebruik gemaakt.

Er is in 2023 een grote EHBO-oefening gehouden door de Lotuskring Nijkerk bij de firma MOBA. Een aantal leden hebben hieraan deelgenomen. Onze leden komen op deze manier in de gelegenheid om een (nagespeelde) levenssechte situatie te handelen.



Herhalingsles; zwaluwstaartjes

### EHBO kinderen.



Deze cursus werd op veler verzoek weer gegeven door Threes en er was veel interesse. De cursus heeft plaatsgevonden in de parochiezaal van de kerk. Er hebben 18 mensen hun EHBO voor kinderen behaald.

## **Posten**

Ook in 2023 heeft, door de tijdelijke afwezigheid van Petra van den Hengel, Nicole van de Berg de klus overgenomen voor het zoeken en coördineren van de posten.

Gemiddeld worden twee EHBO'ers bij het posten ingezet.

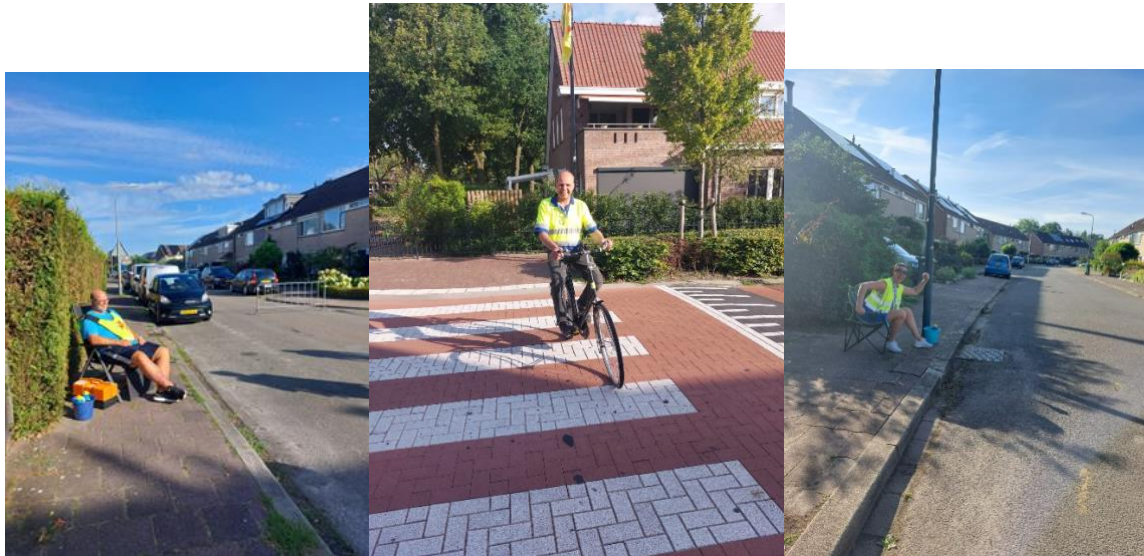
Er waren weer diverse leuke activiteiten waar de EHBO posters paraat hebben gestaan om het allemaal veilig maar vooral ook gezellig te laten verlopen.

Van Carnaval tot gazonmaaierace, van bouwdorp tot tour de junior. Vele handen maken licht werk en met elkaar zorgden ze voor elkaar, van pleister en schaafwond naar een snoepje en een glimlach.

Het is dan ook fantastisch dat de vrijwilligers van de EHBO deze klus elke keer op zich nemen.



Niet alle EHBO'ers hebben zich aangemeld om ook zo nu en dan te willen posten. Het is ook geen verplichting, maar je behoud op die manier wel meer praktijkervaring. Hopelijk blijft er voldoende animo vanuit de leden om het posten te vervullen.



## **Materialen en middelen.**

Al jaren worden de EHBO materialen en hulpmiddelen door onze vereniging zelf verzorgd. Er is intussen wel het een en ander veranderd.

De EHBO-verbandposten zijn inmiddels verdwenen aangezien daar weinig tot geen gebruik meer van werd gemaakt. Mocht er hulp nodig zijn, dan wordt meestal direct de eerste hulp/huisartsenpost van het ziekenhuis gebeld. Zij verzorgen dan vaak ook de eerste hulp.

Bij evenementen worden er EHBO'ers ingezet en wordt er gebruik gemaakt van diverse materialen. Denk hierbij aan EHBO-koffers, brancard, koelmiddelen, hesjes, enz. Ook voor de EHBO cursussen zijn er materialen nodig, verbandmiddelen, reanimatie oefenpoppen en AED-trainers. Inmiddels zijn er ook diverse AED's in Achterveld en Stoutenbrug opgehangen. Te weten bij:

- \* Gezondheidscentrum "De Heelkom" – Walter van Amersfoortstraat 34a
- \* Mijnten/Schaatsen – Hessenweg 170
- \* Cafetaria "De Arkel" – Jan van Arkelweg
- \* Huize Sint Jozef – Hessenweg

- \* Italauto – de Fliert
- \* Tennisvereniging “de Fliers” – Klettersteeg
- \* van Ravenhorst Slapen en Wonen – Hessenweg 72

Een aantal zijn van onze vereniging, maar ook een aantal van de ondernemers zelf. Deze worden diverse malen per jaar gecontroleerd en bijgehouden. Iedereen met een geldig reanimatie diploma kan zich aanmelden bij “Hartslag Nu”. Deze organisatie werkt landelijk vanuit 112. Mensen die zijn aangemeld krijgen, zodra er een melding binnenkomt voor reanimatie, via de app een oproep. In de oproep staat waar de reanimatie nodig is en waar de dicht bij zijnde AED hangt. In de afgelopen jaren is hier gebruik van gemaakt.



## **Plannen voor 2024**

In 2024 viert de EHBO Achterveld haar 75 jaar jubileum. Natuurlijk gaat het bestuur daar uitgebreid aandacht aan besteden. Bijzonderheden volgen nog.

Daarnaast wil het bestuur wat meer structuur brengen in de verschillende onderdelen door het maken van draaiboeken/werkinstructies voor de verschillende cursussen/lessen. De website is in 2024 ook een aandachtspunt voor het bestuur: meer mogelijkheden om via de website aan- of af te melden voor het lidmaatschap, herhalingslessen etc. En ook een attentiebeleid/lief en leed beleid staat op het verlanglijstje.

**tot slot**

Er is weer veel werk verzet door de verschillende mensen die de EHBO Achterveld een warm hart toedragen. Natuurlijk ook een woord van dank aan de instructeurs Threes Verhoef en Ben van Middelaar, die hun agenda vrijmaken om de cursussen en herhalingslessen te geven. En dank aan alle EHBO'ers in Achterveld! Er wordt een fijne positieve flow ervaren tijdens de (herhalings)lessen. Dank aan eenieder voor jullie inzet.

Voor vragen over dit verslag die niet aan de orde komen op de jaarvergadering kunt u een email sturen naar [desireevriens@hccnet.nl](mailto:desireevriens@hccnet.nl). U krijgt dan zo spoedig mogelijk een reactie.

Achterveld april 2024  
EHBO vereniging Achterveld  
Voorzitter Ben van Middelaar  
Secretaris Désirée Vriens